

Η Ρέα Αποστολίδη γεννήθηκε στο Λονδίνο και μεγάλωσε στην Τουρκία, την Σαουδική Αραβία, την Ελβετία και την Κύπρο.

Σπούδασε Αρχαία και Σύγχρονη Ιστορία στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και Σύγχρονη Ελληνική Ιστορία & Λογοτεχνία στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου.

Εργάζεται σαν παραγωγός ντοκιμαντέρ στην Anemon Productions από το 2001, η οποία δημιουργεί ντοκιμαντέρ και πολυμεσικές εκθέσεις για την ελληνική και διεθνή αγορά. Πρόσφατη δουλειά περιλαμβάνει την σειρά ντοκιμαντέρ **Καταστροφές και Θρίαμβοι** με τον Στάθη Καλύβα, καθώς και το ντοκιμαντέρ **Το Τέλειο Γεύμα**, για τα κανάλια Cosmote History, Arte TV France, RTVE Ισπανία και RTS Ελβετία.

Η Ρέα έχει επίσης συν-ιδρύσει το Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ **CineDoc** το 2009 και οργανώνει μηνιαίες προβολές ντοκιμαντέρ και παιδικών ταινιών μυθοπλασίας στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, τον Βόλο, το Ρέθυμνο και σε 20 νησιά του Αιγαίου.